

ZHONGYI BAIBING  
FANGZHIYANG

# 中医百病

# 防治 手册

主编

马有度 刘世峰 何 冠  
黄学宽 邹洪宇



中国健康传媒集团  
中国医药科技出版社



马有度



刘世峰



何冠



黄学宽



邹洪宇

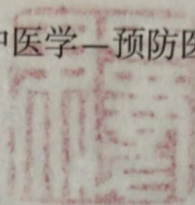
图书在版编目 ( CIP ) 数据

中医百病防治养 / 马有度, 刘世峰, 何冠主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2022.9

ISBN 978-7-5214-3404-0

I. ①中… II. ①马… ②刘… ③何… III. ①中医学—预防医学 IV. ①R211

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 167487 号



美术编辑 陈君杞  
版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社  
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号  
邮编 100082  
电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938  
网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)  
规格 710 × 1000mm <sup>1</sup>/<sub>16</sub>  
印张 32 <sup>1</sup>/<sub>4</sub>  
字数 440 千字  
版次 2022 年 9 月第 1 版  
印次 2022 年 9 月第 1 次印刷  
印刷 三河市万龙印装有限公司  
经销 全国各地新华书店  
书号 ISBN 978-7-5214-3404-0  
定价 86.00 元  
版权所有 盗版必究  
举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

获取新书信息、投稿、  
为图书纠错, 请扫码  
联系我们。



# 目 录

走近中医学大家马有度..... < 1 >

## 内科病证

普通感冒.....	3
时行感冒.....	7
发热.....	14
咳嗽.....	20
慢性支气管炎.....	27
慢性阻塞性肺疾病.....	33
哮喘.....	42
喘证.....	49
肺癌.....	54
食管癌.....	58
慢性胃病.....	62
胃脘痛.....	69
慢性胃炎.....	74
呃逆.....	78
腹痛.....	82
泄泻.....	88
便秘.....	93
胁痛.....	98
脂肪肝.....	103

目  
录

	非酒精性脂肪性肝病.....	108
	肝硬化.....	116
	原发性肝癌.....	121
	腰痛.....	127
	肾风.....	132
	水肿.....	138
< 1 >	尿血.....	142
	淋证.....	148
E	慢性前列腺炎.....	153
r	早泄.....	160
41	阳痿.....	165
05	男性不育.....	170
75	冠心病.....	175
33	不寐.....	180
54	中风.....	186
44	头痛.....	193
42	眩晕.....	198
82	汗证.....	204
50	干燥综合征.....	209
00	系统性红斑狼疮.....	215
47	狼疮肾水肿.....	221
87	再生障碍性贫血.....	226
58	虚损.....	231
88		
39		
80		
01		

## 妇科病证

87E	月经不调	239
88E	经期延长	245
08E	绝经前后诸证	251
89E	痛经	257
90E	闭经	264
00A	带下病	269
00A	慢性盆腔炎	276
51A	不孕症	282
01A	癥瘕	289
15A	先兆流产	294
05A	乳痈	300
	多囊卵巢综合征	305

## 儿科病症

04A	小儿咳嗽	313
44A	小儿厌食	318
04A	小儿腹泻	323
42A	小儿遗尿	328
02A	小儿湿疹	332
40A	小儿抽动症	337
09A	小儿多动症	341
47A	小儿性早熟	347

## 皮肤科病证

	瘾疹	355
	痤疮	361
	牛皮癣	366
	缠腰火丹	372

## 五官科病证

褥疮	378
银屑病	382
失音	389
鼻衄	393
鼻渊	400
鼻渊	406
口臭	412
口疮	416
牙痛	421
面瘫	426

## 经络肢体病证

颈椎病	433
漏肩风	440
强直性脊柱炎	444
类风湿关节炎	449
膝痹	454
产后痹	459
痛风	464
筋痛症	469
脑卒中后遗症	474
跋	479

## 致读者

### 作者名录 (按姓氏笔画排序)

马 宇	王 凯	王三虎	王海超	王睿之	文仲渝
邓秀琴	邓晓舫	冉传生	宁蔚夏	朱婉华	任胜洪
刘 兴	刘 建	刘小利	刘世峰	刘军兵	刘运来
刘茂松	刘显红	刘敬章	江 琼	许砚秋	孙飞虎
李学君	李官鸿	杨 健	杨成义	吴 斌	吴文军
吴光速	吴朝华	何 冠	何 峰	邹洪宇	冷文飞
汪 剑	沙 滨	张 红	张 洁	张之文	张文宗
张传清	张华忠	张荣华	张贵菊	张雪锋	张新渝
陈 浩	陈四清	陈永亮	陈成顺	陈茂长	陈涤平
周 强	周艳艳	孟 如	赵 云	赵鹏举	侯 聪
施正贤	秦木良	夏志萍	徐昌万	唐成芳	谈志兵
陶银利	黄 腾	黄兴谷	黄纯琪	黄学宽	黄宗菊
曹 杨	曹东义	曹晓芸	龚致平	彭 杰	彭支莲
董彩凤	蒋 恬	曾桂芳	詹 青	靖安玲	谭洪福
熊维建					



## 致读者

一、中医防、治、养贯穿整个中医学领域，具有远见卓识的中医专家对此展开研究，初步形成中医防治养学术体系，对推进中医传承创新发展做出努力探索，《中医百病防治养》就是这方面的创新探索和经验积累。

二、彰显中医药治疗优势，治疗疾病，促进康复，都需注重预防，强调身心调养。构建防治养三位一体的中医药特色诊疗新模式，意义深远。本书范围包括内、妇、儿、外、皮肤、五官各科以及经络肢体病证。涉及常见病及疑难病，大多为临床常见且中医疗效较好的病种。

三、本书分为概述、防、治、养、医案。

四、本书力求针对不同疾病的实际需要，写出各不相同的防病措施和调养方法。

五、本书根据临床实际，力求突出主要证型，辨证论治，更加切合实用。

六、中医治病，贵在见解独到，妙在经验独特，既要辨证论治，也要专病专方，充分发挥屡用屡效的验方之功。

七、本书作者来自五湖四海，既有高等中医院校、三甲中医医院学验俱丰的中医大家，又有城乡基层的中医高手；既有博导、硕导，也有博士、硕士。无论职称高低，同样对待，以质量取胜，择优选入。

八、中医发展，守正创新，传承为先，一代传一代，一棒接一棒，一

步一个脚印，踏实奋勇向前。

中医防治养学术体系的建立尚属初期，任重道远，切望志士仁人，群策群力，共同推进。《中医百病防治养》只是初步探索，敬请批评指正，逐步完善。

为方便联系，特告马派中医防治养研究中心邮箱770851216@qq.com，联系人刘军兵，手机15730111926。