



# 马派中医传承

马有度 黄学宽 毛得宏 吴朝华◎主编

**师徒三代薪火相传 马派中医踏浪远航**

千方百计提高临床疗效是硬道理

千方百计提高学术水平是硬道理

千方百计提高民众对中医药的信任度是硬道理

图书在版编目 (CIP) 数据

马派中医传承 / 马有度等主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2018.10

ISBN 978-7-5046-8156-0

I. ①马… II. ①马… III. ①中医学 - 研究 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 223792 号

---

策划编辑 王久红 焦健姿  
责任编辑 王久红  
装帧设计 华图文轩  
责任校对 龚利霞  
责任印制 李晓霖

---

出 版 中国科学技术出版社  
发 行 中国科学技术出版社发行部  
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号  
邮 编 100081  
发行电话 010-62173865  
传 真 010-62173081  
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

---

开 本 710mm×1000mm 1/16  
字 数 343 千字  
印 张 28  
版 次 2018 年 10 月第 1 版  
印 次 2018 年 10 月第 1 次印刷  
印 刷 北京洛平龙业印刷有限责任公司  
书 号 ISBN 978-7-5046-8156-0/R·2316  
印 数 0001 - 3000  
定 价 48.00 元

---

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



# 马派传承 踏浪远航

滚滚长江向东方  
中医文化渊源长  
举国上下奔小康  
国医精粹来护航

巴渝大地气象新  
健康重庆当先行  
医养并重岐黄人  
千古仁术正复兴

当今中医人才多  
民众喜爱小马哥  
躬耕临床六十载  
科研著作结硕果

金秋十月育新人  
小马帅哥又启程  
八旬筹建工作室  
荟萃人才共传承

传承中医精气神  
传播人间真善美  
造福民众康寿乐  
铸造钢杆中医魂

传承传播并肩行  
传精传新辟蹊径  
培养人才出成果  
特色品牌誉杏林

导师开讲浸心灵  
做好医生先做人  
讲授点评缤彩呈  
传统文化润无声

传承传播正气存  
互联网上话养生  
公众号里有创新  
微信群谈精气神

导师引路树榜样  
精勤治学成就彰  
德艺双馨众人仰  
再收新徒队伍壮

谆谆教诲耳边响  
疗效学术伴成长  
三个道理记心上  
群众信任赢赞赏

智慧之学中医药  
灵验之术疗疾伤  
文化之花又绽放  
治病养生是保障

民族复兴正当时  
传统文化大弘扬  
马派传承风帆劲  
潮涌渝州去远航

## “马派中医传承”团队合影



支持马派中医传承活动的闻康集团董事长郑早明（前排左一）、铭医堂医院领导陈竞洪、高昌慧、列席传承活动的学友与全体传承室师生合影留念

马派中医传承



## 编 委 会

主 编 马有度 黄学宽 毛得宏 吴朝华

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 芳 王 俊 王 辉 邓秀琴

艾克玲 任胜洪 阳正国 李官鸿

李艳景 杨德钱 吴光速 何 冠

邹洪宇 冷文飞 张 红 张雪锋

陈永华 陈永亮 罗庆涛 赵凤林

高昌慧 唐志宇 黄宗菊 龚致平

彭支莲 焦前川 谢大志



## 目 录

### 做医与做人

- |               |    |               |    |
|---------------|----|---------------|----|
| 做医先做人 感恩我良师…… | 2  | 小马哥鞭策我前行……    | 58 |
| 传承中医精气神 卓有建树  |    | 我眼中的马教授……     | 60 |
| 小马哥……         | 12 | 苍生大医马有度 岐黄妙手  |    |
| 多彩马有度 执着中医情…… | 16 | 为人民……         | 63 |
| 马有度现象的启示……    | 20 | 传承创新型钢杆中医……   | 69 |
| 中医栋梁“三铁一家”……  | 28 | 钢杆中医是怎样炼成的……  | 73 |
| 与众不同的“双料家”……  | 34 | 有度偕宽民 光彩照人间…… | 79 |
| 多彩的三栖专家“小马哥”… | 37 | 与中医结缘的金婚伴侣……  | 81 |
| 良师益友情谊深……     | 44 | 中医学会催生名中医……   | 86 |
| 吾师吾友 有缘有幸……   | 49 | 打响捍卫中医的保卫战……  | 91 |
| 有心栽花花更红……     | 52 |               |    |

### 医论与医话

- |            |     |              |     |
|------------|-----|--------------|-----|
| 终身自学——中医成才 |     | 研读《伤寒》悟八纲……  | 114 |
| 的阶梯……      | 102 | 马有度论中医四大特色…… | 120 |
| 治学的诀窍与艺术…… | 109 | 研习中医 深明“四理”… | 128 |

中医体质新论·····	131	马老治失眠验方验案赏析··	198
中医心理卫生论·····	140	中医巧治便秘·····	202
中医五诊法 问望闻切查··	143	老年便秘 可防可治·····	205
以疗效取信天下·····	152	月经不调临证验案举隅·····	207
提高疗效 妙在“十要”··	155	崩漏临证治验·····	210
马老畅谈中医辨证·····	161	马有度教授论治男子失精··	213
整体调治的发挥与运用·····	167	皮肤病辨治经验研究·····	216
同病异治 异病同治·····	170	中医药防治痤疮有高招·····	222
知常达变的发挥与运用·····	174	希望聪明 不要绝顶·····	224
动态辨证观 论治分阶段··	177	乳痈早治免开刀·····	226
新论扶正与祛邪·····	179	小柴胡汤临证活用·····	228
马教授论治气虚感冒·····	183	补中益气汤临证妙用·····	231
辛凉清解治外感高热·····	185	二仙汤配甘麦大枣汤治疗	
巧用止嗽散辨治咳嗽·····	188	更年期综合征·····	233
脾胃病临证思维与经验·····	191		

## 传承与创新

走好中医路·····	238	振兴路·····	262
文化复兴 中医振兴·····	241	马派中医师承教育模式及	
中医心悟感言·····	245	传承方略·····	266
中医进化 生机勃勃·····	247	让传统中医药插上信息化	
传承中医务必坚持“四个		翅膀·····	269
自信”·····	251	丰富多彩的《马派传承》	
马有度中医发展观·····	258	公众号·····	273
马派三大战略闯出中医		完善马派中医传承 探索	

中医师承民办教育·····	278	为人、为医、为师之妙道···	297
马有度教授民办中医传承		中医生命中的三个窗口·····	300
探讨·····	282	好师、好友、好传承·····	303
用心浇灌  用爱哺育·····	285	尽享中医的奥妙·····	304
中医传承的“二要六多”···	289	让中医药加快走进	
体悟创新性中医传承·····	292	“一带一路”·····	306
辛勤耕耘中医道·····	295		

## 科研与科普

小马哥  抓两科·····	314	揭秘·····	342
研制麻苧止咳糖浆的感悟···	317	独特的书  独特的人·····	346
科普引路人  健康导航灯···	323	中医的启蒙和普及·····	350
中医药健康养生文化“双创”		中医科普之舟在蓉城扬帆	
的杰出代表·····	326	起航·····	354
妙哉！马氏健康四大基石···	330	独具慧眼的好伯乐·····	359
中华养生保健四大基石·····	333	人贵  命贵  智贵·····	364
借助日本汉方刊  喜读中国		早衰  早病  早亡·····	366
中医科普书·····	337	治未病  大智慧·····	368
把奇妙中医药带进千家		两个透支  三个误区·····	370
万户·····	340	善养生  喝好水·····	372
养生精华尽览  长寿奥妙		千古名方新活力·····	375

## 评书与评人

铁杆中医情·····	382	振兴中医的精气神·····	383
------------	-----	---------------	-----



耄耋杏林花甲悟.....	388	四大亮点.....	408
与中医共舞五十年.....	390	杏林问道 提高疗效.....	410
感悟铁杆中医的中医情结...	394	衷中参西 辨证辨病.....	412
中医科普的热心家.....	400	传承中医 临证撷菁.....	413
淹通古今 博采中西.....	402	点赞医药科普作家“豆腐	
那些发自肺腑的中医之声...	403	干王”.....	414
中医科普融入生活和艺术...	405	姓科又姓文 何其妙也.....	415
《第三只眼看中医》的.....	170		



.....	304	.....	304
.....	306	.....	306
.....	308	.....	308
.....	310	.....	310
.....	312	.....	312
.....	314	.....	314
.....	316	.....	316
.....	318	.....	318
.....	320	.....	320
.....	322	.....	322
.....	324	.....	324
.....	326	.....	326
.....	328	.....	328
.....	330	.....	330
.....	332	.....	332
.....	334	.....	334
.....	336	.....	336
.....	338	.....	338
.....	340	.....	340
.....	342	.....	342
.....	344	.....	344
.....	346	.....	346
.....	348	.....	348
.....	350	.....	350
.....	352	.....	352
.....	354	.....	354
.....	356	.....	356
.....	358	.....	358
.....	360	.....	360
.....	362	.....	362
.....	364	.....	364
.....	366	.....	366
.....	368	.....	368
.....	370	.....	370
.....	372	.....	372
.....	374	.....	374
.....	376	.....	376
.....	378	.....	378
.....	380	.....	380
.....	382	.....	382
.....	384	.....	384
.....	386	.....	386
.....	388	.....	388
.....	390	.....	390
.....	392	.....	392
.....	394	.....	394
.....	396	.....	396
.....	398	.....	398
.....	400	.....	400
.....	402	.....	402
.....	404	.....	404
.....	406	.....	406
.....	408	.....	408
.....	410	.....	410
.....	412	.....	412
.....	414	.....	414
.....	416	.....	416
.....	418	.....	418
.....	420	.....	420
.....	422	.....	422
.....	424	.....	424
.....	426	.....	426
.....	428	.....	428
.....	430	.....	430
.....	432	.....	432
.....	434	.....	434
.....	436	.....	436
.....	438	.....	438
.....	440	.....	440
.....	442	.....	442
.....	444	.....	444
.....	446	.....	446
.....	448	.....	448
.....	450	.....	450
.....	452	.....	452
.....	454	.....	454
.....	456	.....	456
.....	458	.....	458
.....	460	.....	460
.....	462	.....	462
.....	464	.....	464
.....	466	.....	466
.....	468	.....	468
.....	470	.....	470
.....	472	.....	472
.....	474	.....	474
.....	476	.....	476
.....	478	.....	478
.....	480	.....	480
.....	482	.....	482
.....	484	.....	484
.....	486	.....	486
.....	488	.....	488
.....	490	.....	490
.....	492	.....	492
.....	494	.....	494
.....	496	.....	496
.....	498	.....	498
.....	500	.....	500

马派中医传承



## 走好中医传承创新发展之路

我与马有度先生结缘始于1986年，在庆祝成都中医学院成立三十周年纪念大会上，先生作为学校首届毕业生代表六千余名校友讲话，他开口便说：“谁不爱自己的母亲呢？谁不爱自己的母校呢？我爱母亲，我爱母校，我爱中医！”他发自肺腑的深情感言，立即赢得全场热烈掌声。彼时，先生已是颇有影响的中医知名专家，我则是初尝中医传承发展甘苦的青年教师，但正是这种对母校、对中医药事业的热爱与执着，使这位“小马哥”在我心中留下了极其深刻的印象，也使我们成为能“把酒话岐黄”的忘年之交。

岐黄之道，至精至微。作为新中国首届中医药院校毕业生，马老带着对中医药事业的深厚感情，始终以“传承中医精气神，传播人间真善美，造福民众康寿乐”为宗旨，扎根临床，精勤不倦，笔耕不辍，撰写出版了一批医文并茂、影响深远的学术专著和科普作品，为中医药的传承、发展和普及付出了大半生心血。

《马派中医传承》既有名老中医马有度教授传承工作室弟子的文章，也有当代中医前辈和同道的文章，又有国家中医药管理局领导王国强、诸国本的文章，还有马老的亲笔文章，较为全面地展示了马派中医传承传播、创新发展方面的思想论断和成果，描绘了一幅生动多

面、综合立体的中医药文化传承的蓬勃景象。全书摒弃纯理论性的论述，而是以通俗的语言、独特的视角、深厚的情感，讲述了马老的从医经历、临证感悟和人生体验，深入浅出，娓娓道来。既有对中医理论的独特见解，又有对临床经验的总结分析；既有精勤谦逊的治学感悟，又有简明透彻的养生启示；既饱含对中医人做“认识、感情、行动”到位的中医忠诚者的深情勉励，也指出了“名医、明医、民医”的苍生大医发展道路；既阐发了对“中医发展硬道理、中医发展战略、中西医结合问题”的三大感悟，更总结了中医药“以哲理引领人生、以文化哺育心灵、以养生维护健康、以疗效取信天下、以康复服务万民”的五大贡献，令中医同仁读之亲切，开窍启智，令普通百姓读之易懂，便于践行，实为中医药业内外人士学习了解中医、感受马老中医魅力的又一佳作。

全书共分“做医与做人”“医论与医话”“传承与创新”“科研与科普”“评书与评人”五个板块。“做医与做人”板块开篇为马老亲自撰写的《做医先做人 感恩我良师》，道出了马老钟情中医、感恩恭谦的修养；余下篇章为马老弟子、医道同仁及著名记者所撰，从不同侧面记述了马老投身中医、艰辛跋涉的历程，勾画出一个大志向、大爱心、大情怀、大智慧的时代名医、智礼明医、百姓民医和信念坚定的钢杆中医形象。“医论与医话”板块以马老的《终身自学——中医成才的阶梯》开篇，引领启迪后学在中医传承道路上精勤不倦、执着终生，26名弟子分别从中医理论探讨、临证医案剖析、方药妙用精悟等方面，较为全面地展示了马老的中医临证创新思维和经验方法，其理论探讨有独创性，临证辨治有灵活性，思路清晰，简便实用。“传承与创新”板块集中反映了马老对中医传承发展的宏观思考，有战略论述，有建言呼吁，有实践战术，其提出立足中医主体发展的战略思路，成为当

下共识，其倡导力行的中医传承四个自信、八大战术更是影响深远，令人鼓舞。“科研与科普”板块体现了马老在中医科研和科普方面的创新实践，在科研方面有宏观的科研思路 and 理念，也有具体的研究方法和成功案例，具有指导性和借鉴性；在中医科普传播方面更是著书立说，演讲义诊，身体力行，其提出的中医养生“四有”被尊为中华养生保健四大基石，马老更成为中医养生文化科普的一面旗帜。“评书与评人”板块，既有当代中医大家任应秋、陈源生、周仲瑛等中医前辈对马有度其人其书的评价和鼓励，也有中医同道后学对马老中医情怀和多样人生的肯定和敬佩，又有马老对同仁后辈中医著作的书评和激励，从另一个维度给我们勾勒出马老智慧幽默、丰富多彩的中医文化名人形象，其传承传播中医文化的精气神跃然纸上，感动吾辈。

纵观全书，马老的中医学术思想可以概括为以下十个方面：一是防、治、养三结合的治未病与治已病思想；二是以“常体、寒体、热体、特敏体”为纲的中医体质新论；三是以“整体观念、天人合一，辨证论治、个体诊疗，治未病、防为先，治养结合、贯穿始终”为核心的中医四大特色论；四是突出问诊、结合现代影像及实验室检查的“问望闻切查”中医五诊法；五是以“卫护心神、顺时调神、养生养德、形神兼养、动静相宜、节欲守神”为特色的中医心理卫生论；六是以“传承创新和传播普及”为己任的中医科研科普并重论；七是以“心胸有量、动静有度、饮食有节、起居有常”为代表的中医养生四字论；八是围绕临床证治经验总结及辨治思路探讨的中医思维方法；九是以“三大战略八大战术”为导向的中医传承发展观；十是以“衷中是基、衷中参西”提高临床疗效为目标的钢杆中医成才论。

浓浓杏林情，拳拳中医心。回味全书，我再一次为老一辈中医人博极医源、心胸有量、睿智大度的修为气质所叹服，也真诚地希望一

代一代的中医人能以“仁爱为魂、精诚为本、创新为要、能力为重”，继续坚守着、执着着、奉献着、成就着，成为岐黄之术的践行者、智慧之学的传承者、文化之花的灌溉者！

写到这里，我特别感慨：马派中医禀传承之道，创传承之路，示传承之范！

成都中医药大学 余曙光

2018年金秋

(余曙光：成都中医药大学校长、教授、博士研究生导师)

