

针刀医学治疗学:①阐明针刀是以针刺入人体,在体内能够发挥刀的治疗作用,是针灸针和手术刀的有机结合,针刀治疗的核心是恢复人体生命活动的平衡。②以针刀为主、手法为辅、药物配合、器械辅助。适当应用少量药物以达到吸收闭合性手术所引起的组织渗出和出血、促进微循环恢复和预防感染等目的,既能保证治疗的安全性,又能提高疗效、缩短疗程。③通过消除软组织变性来恢复人体内力学平衡状态,疏通体液滞留和促进体液回流,改善局部微循环。闭合性手术方法,使关节内骨折达到解剖对位,避免了开放性手术造成的关节强直等后遗症。利用针刀改变微量金属元素链的连接状态,从而调节人体电生理线路系统,调动机体自我调控功能,促进生物能转变为生物电流。

针刀医学护理学:针刀医学护理学根据针刀治疗过程的自身特点制定了一套与之相配套的护理方法,对接受治疗的患者体位、活动状态、活动范围、活动姿势等都有精确的要

求。这些要求对能否成功治疗某些疾病是十分重要的。

3 临床应用

针刀疗法主要可用于各种因慢性软组织损伤而引起四肢躯干各处的顽固性疼痛点,部分骨刺,滑囊炎,四肢躯干因损伤而引起的后遗症,骨化性肌炎初期,各种腱鞘炎,肌肉和韧带带积累性损伤,外伤性肌痉挛和肌肉紧张,手术损伤后遗症,病理性损伤后遗症,骨干骨折畸形愈合,关节内骨折,整形,部分慢性内科疾病,肛肠疾病,皮肤病,妇科病,内分泌失调和感染性疾病。

针刀疗法的禁忌症为一切内脏疾病的发作期,如肾脏病,肝脏病,冠心病等。施术部位有皮肤感染,肌肉坏死者。施术部位有红肿、灼热,或在深部有脓肿者。施术部位有重要神经血管或重要脏器而施术时无法避开者。患有血友病者或其他出血倾向者。体质极度虚弱者,在身体有所恢复后再施行针刀手术。高血压危象,恶性肿瘤疼痛。

自汗与盗汗之我见

杨德钱

(垫江县中医院,重庆 垫江 408300)

[中图分类号]R255.9 [文献标识码]B

[文章编号]1004-2814(2007)08-535-01

临床论治自汗和盗汗,多认为自汗属阳虚,治当益气固表;盗汗属阴虚,治当滋阴止汗。笔者认为值得探讨,现谈谈自己的看法。

自汗证名,出自《伤寒论·太阳篇》,称:“病常自汗出者,此为营气和……”指太阳病汗自出之意,与后世杂病自汗之义有别。陈无择在《三因方》中认为“无问昏醒,浸浸自出者,名曰自汗”,即无论昼间或夜梦中,凡汗出者,皆可称自汗。而目前仅将白天醒时汗出称为自汗,病机也局限于阳虚。

盗汗证名,首见于《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》篇,称:“男子平人脉虚弱细微,喜盗汗也。”指无严重疾病的人,脉象呈虚弱、细微,容易出现盗汗,这里的脉虚弱、细微,不能仅作阴虚解释。湖北中医学院主编的《金匱要略释义》注解:“阴阳气皆虚,故脉见虚弱细微。阳虚不固,阴虚不守,容易发生盗汗。”显然,《金匱要略》所称盗汗的病机,当属阴阳俱虚。分而言之,则单纯阴虚或阳虚的病证也概括在其中,从而否定了盗汗病机为阴虚的观点。此外,从《金匱要略》原文看,亦未点出汗出的时间,并未明确如后世所称的“盗汗者,寐中窃出,醒后俟收”。事实上既可寐中窃出,亦可为寤时自泄。虽然如此,但从汗出时间命名以区别,还是必要的。《景岳全书》称:“汗出一证,有自汗者,有盗汗者。自汗者,然无时而动作则甚;盗汗者,寐中通身汗出,觉来渐收。”

把自汗明确为醒者汗出,盗汗为寐中汗出,有利于进行辨证和治疗。

自汗和盗汗的病机,均为阴阳失调。《素问·评热病论》说:“阴虚者,阳必凑之,故少气时热而汗出也。”《素问·脉要精微论》说:“阴气有余为多汗身重。”《丹溪心法附余》称:“心之所长在内者为血,发外者为汗,盖汗乃心之液,而自汗之症,未有不由心肾俱虚而得之者,故阴虚阳必凑,发热而自汗;阳虚阴必乘,发厥而自汗,皆阴阳偏胜所致也。”说明不论阴虚或阳虚均可导致病理性的汗出过多,阴虚则“不能内营而敛藏”,阳虚则“不能卫外而固密”。

自汗或盗汗虽然可以作为不同时间汗出的名称,但其病机则不可简单地理解为“盗汗属阴虚”、“自汗属阳虚”。事实上寐中汗出者阴虚者既多,阳虚者亦不少;昼间自汗者,阳虚者固多,阴虚者亦非罕见。张介宾曾说:“自汗、盗汗亦各有阴阳之症,不得谓自汗必属阳虚,盗汗必属阴虚也。”阴虚和阳虚的汗证,其表现形式往往为热汗和冷汗。张介宾谓:“汗证有阴阳,阳汗者热汗也,阴汗者冷汗也。人但知热能致汗而不知寒亦致汗,所谓寒者非曰外寒,正以阳气内虚,则寒生于中而阴中无阳,阴中无阳则阴无所主而汗随气泄。”

治自汗和盗汗,张介宾曰:“但察其有火、无火,则或阴或阳自可见矣。盖火盛而汗出者,以火烁阴,阴虚可知也;无火而汗出者,以表气不固,阳虚可知也。”可见阴虚所致的自汗或盗汗,都伴有火热证;阳虚所致的自汗和盗汗,则无火热证。根据此论,结合临床,大体可分为阴虚自汗、阴虚盗汗、阳虚自汗、阳虚盗汗四大类。以此施治,则常中肯綮。阴虚自汗表现为昼间汗出、内热烦渴、气短、心神不宁、舌红少苔、脉象虚细而数,治宜滋阴固表,用当归地黄汤。阴虚盗汗表现为寐中汗出、醒后俟收、烘热烦躁、口渴便结、梦寐不安、舌红或绛、脉细数,治宜滋水清火,用当归六黄汤加龟板、牡蛎、龙骨等。阳虚自汗表现为昼间自汗不止、形寒肢冷、气短乏力、面色萎黄、纳呆腹胀、大便易溏、舌淡形胖、脉迟弱,治宜益气温阳,可用补中益气汤稍加附子、麻黄根、浮小麦或黄芪建中汤。阳虚盗汗表现为:寐中汗出淋漓、惊醒即止、畏风怯冷、烦躁困倦、舌淡、脉虚缓,治宜补阳固表,用补阳汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤。

[收稿日期]2007-04-30