

粥样硬化的重要因素,对血压高或血脂高的冠心病患者,在临床治疗时,须适量加入有降血压或降血脂的药物,如丹参、决明子、山楂、三七、地龙等。本病在临床治疗中,应根据疾病的转化,结合证候,辨明虚实缓急,确定祛邪或扶正的主次。疾病发展到阳气欲脱证,急需回阳固脱救逆,必须争分夺秒救治,并结合现代医学的急救方法进行施救。

(收稿日期 2003-09-01)

## 哮喘的虚实辨治

阳正国

中图分类号:R256.12 文献标识码:B

文章编号:1004-745X(2004)05-0328-01

【关键词】哮喘 辨治

哮喘之病在肺为实,在肾为虚,已为历代医家所定论。本病涉及范围较广,概括说来,皆为气机升降出纳失其常度所致,其本不外虚实两类,叙及如下。

### 1 实证

经云“形寒饮冷则伤肺”。形寒外邪也,饮冷内邪也,内外合邪遂致伤肺而咳喘;有由起居不慎,寒温失调,重感风寒侵袭于肺,因肺为气之主,职司呼吸,外合皮毛,为五脏六腑之华盖,故内则壅阻肺气,外则兼伤皮毛郁遏肌表而为喘;有痰浊为因者,多由饮食不慎,损伤脾胃运化功能,以致不能游溢精气,水反为湿,谷反为滞,积湿生痰;或素体痰湿过盛,日渐积累,脾经痰浊上扰,由中焦而上干于肺,肺为痰壅,不得宣畅,可知其实证者,主要由外邪痰浊壅阻肺气使然。其症见胸高气粗,胸胀息涌,澎澎然若不能容,以呼出为快,脉象数急有力等。《医贯》云:“邪喘者,由肺受邪,伏于肺中,关窍不通,呼吸不利,此外感也,宜发散,则身热退而喘定。”故实喘总以祛邪利气、宣肺化痰为治则,其实而寒者用桂枝加朴杏汤、麻黄汤、小青龙汤治之;实而热者用麻杏石甘汤、千金苇茎汤治之;夹痰者用三子养亲汤、二术二陈汤治之。再若,临床少见之火郁一证,此为蓄郁已久,阳气拂遏,不能营运于表,以致身冷脉微而闷乱喘息,惟以逍遥合左金之类,宣散郁热,得汗而愈。

### 2 虚证

虚喘者,多由肺脾肾两亏、精气内伤而成。肺为气之主,肾为气之根,肺虚则气无所主,肾虚则气不摄纳,故而喘作。虚喘主要病于肺、肾两脏。按五行学说理论,肺为金,肾为水,肾虚是子病,肾虚而咳是子病及母。中医学认为,真火寓于水中,真水藏于火中,肾阳虚衰,命火不足以运化肾水,水泛为痰,痰浊壅滞,肺气不得降,呼吸不利为喘;或肺为咳所伤,气弱而不能生水,是母病及子,或房室不节,或久病不已,穷必及肾,肺肾真元伤损,根本不固,气失摄纳,逆气上奔而为喘。《证治准绳》所谓:“真元伤损,喘生于肾气之上奔。”其症见呼吸短促难续,气怯声低,深吸为快,脉象沉细微弱或浮大中空。正如景岳云:“虚喘者,气短而不续,慌张气急,声低息短,皇皇然若气欲断,提之若不能升,吞之若不相及,动则更甚,但得引长一息为快。”但其证又有阴虚阳虚之别,阴虚者,非火之有余,乃水之不足,肾水虚衰,相火偏胜,

壮火食气,销烁肺金,炼金为痰而致喘,治以都气人麦冬,壮水之主,则水升火降而喘定。阳虚者,乃命火衰微,不足以运化肾水,水气凌心而致喘;或劳欲伤肾,根本不固,逆气上奔而为喘,其间又有精伤气脱之分,气脱则根浮,危亡旦夕,此阴气在下,阳气在上,诸阳气浮,无所归依,故见上气而喘,四肢厥冷,面赤气粗而烦躁恶热,此时脉虽浮大而数,重按两尺必微而无力,此其辨也。水气凌心者用真武汤、苓桂术甘汤治之;气脱根浮者,慎不可以宽气寒凉之剂,速以填精镇摄接续元真,俾可返本归原,填精以都气丸加人人参、河车送服黑锡丹。总而言之,哮喘之疾有表里寒热虚实之殊,善治者,若能细心体察,方药对证,取效亦速。

(收稿日期 2003-10-19)

## 高血压病辨治体会

曾垂文

中图分类号:R544.1 文献标识码:B

文章编号:1004-745X(2004)05-0328-02

【关键词】高血压病 中医辨治

高血压病属祖国医学“肝阳”、“肝火”、“肝风”、“肝厥”、“中风”、“眩晕”等范畴,据其临床表现可分为五型论治。

### 1 肝阳上亢

病机为肝气郁滞、木郁化火致肝热上冲。症见头痛晕胀,面红目赤,口苦便秘,小溲短赤,急躁易怒,舌红苔黄,脉弦数。治拟舒肝解郁,清热导滞。龙胆泻肝汤加味:龙胆草 6g,焦栀子 10g,黄芩 10g,柴胡 5g,生地 15g,车前子 10g,木通 10g,菊花 10g,青皮 6g,生石决 30g,生赭石 15g,生石膏 20g。

### 2 阴虚肝热

病机为肝热日久或用脑过度,耗伤肾阴,而致阴虚阳亢,肝阳失潜上犯清窍。症见头晕目眩,耳鸣,腰酸腿软,记忆减退,舌红苔少,脉沉细。治拟滋肾平肝,潜阳育阴。镇肝息风汤加减:生石决 30g,生龙齿 15g,生牡蛎 15g,杜仲 10g,杭白芍 12g,生地 15g,杭菊花 10g,何首乌 15g,沙苑蒺藜 10g,生赭石 15g,川牛膝 10g,黄芩 10g,苦丁茶 10g,生知母、黄柏各 10g。

### 3 心肾不交

病机为肾阴不足,水不涵木,肝失濡养或忧愁日久,思虑伤心,心营耗损,以致水火不济,心肾不交。症见头晕痛,心悸,耳鸣,夜寐不宁,惊悸,烦躁,腰酸乏力,脉沉细两尺无力,舌淡红无苔。治拟养心安神,滋阴补肾。天王补心丹加味:生地 15g,制远志 10g,炒酸枣仁 15g,柏子仁 10g,夜交藤 30g,丹参 20g,茯神 10g,杜仲 10g,灵磁石 10g,麦冬 10g,珍珠母 30g,当归 10g,合欢花 12g,朱砂末 3g(冲)。

### 4 冲任失调

病机多为妊娠、绝经期及胎产后以及劳伤气血所致冲任失调。症见月经不定期,量多色暗,经前期症状明显,腰酸背胀,两颊潮红,头晕烦躁,心悸,夜寐不宁,舌质红绛或淡红无苔,脉细数。治拟调理肝脾,补肾宁心。逍遥散加减:当归 10g,白芍 12g,柴胡 6g,茯苓 12g,白术 10g,焦栀子 10g,丹皮 10g,生龟板 10g,