

背寒症辨治体会

张红

(重庆市渝中区第二人民医院, 重庆 400013)

[中图分类号] R249.7 [文献标识码] B

[文章编号] 1004-2814(2006)05-299-01

背寒症,即背部怕冷,中老年患者较常见,笔者将其归结为6种主要证型,运用仲景经方治疗效果颇佳,介绍如下。

1 太阳病背寒症

由外邪束表,卫阳被郁所致。背部为太阳经主循部位,故背部怕冷明显,常伴恶寒发热、头痛、项强,脉浮。有太阳中风和太阳伤寒之别,分别选用桂枝汤和麻黄汤治疗。

2 少阴阳虚寒盛背寒症

仲景谓:“少阴病,得之一二月,口中和,其背恶寒;当灸之,附子汤主之。”由阳虚寒湿内侵所致,因此以身体骨节疼痛,肢冷脉沉迟为特征。治宜温经助阳,祛寒化湿。方用附子汤加味。如治李某,男,47岁,2003年4月25日初诊。平素伏案少动,经常熬夜,2000年患高血压,每至冬季或天气变寒时常阵发心前区闷痛。因劳累过度,于4月初骤发胸背剧痛,头昏,在市属某医院诊断高血压心脏病,住院治疗半月余,病情稍减。测血压22.61/13.33kPa,诉背冷恶寒,冷汗不止,舌淡苔白,脉沉细。诊为阴寒内盛,胸阳不振。投以附子汤加黄芪30g,瓜蒌15g,桂枝10g。服5剂后,胸背疼痛、背冷汗出基本消失,头昏胀减轻,血压18.62/11.44kPa,续服10余剂痊愈。

3 阳明气分背寒症

太阳表证失治误治或邪热直中阳明气分,邪热内炽,汗出太多,肌腠疏松,津气不足而致背部畏寒。表现为背部怕冷,发热汗出,口中烦渴引饮,脉洪大无力。方用仲景白虎加入参汤治疗。

4 饮停胸肺背寒症

饮停胸肺,阳气不布则背寒怕冷,每感外寒而加重。多有心肺宿疾。表现为背部怕冷,胸闷心悸,喘咳痰稀量多,小便不利,舌淡苔白滑,脉浮紧或弦滑。治当温化痰饮。方用小青龙汤。如治王某,男,57岁,2000年12月7日初诊。胸憋气短,背部怕冷5年,心前区有时闷痛,阵发性心慌,在某医院诊断为冠心病,中、西医治疗病情时好时坏。晨起常痰多质稀,需经吐出后胸闷方舒。诊见面色苍白,苔白滑,脉沉滑。诊为胸痹,辨为痰饮停肺,胸阳郁遏。宜温阳化痰。方用小青龙汤加瓜蒌15g,葶苈子12g。服药1剂,解粘液便2次后胸闷气短大减,顿觉神清气爽,服4剂后背冷随微汗出而消失,续服苓桂术甘汤合玉屏风散30余剂而愈。随访1年未复发。

5 饮停心下背寒症

背为胸之府,诸阳受气于胸中而心阳转行于背,饮停心下,饮留近背,阳气不能布散,故常感背冷,并且常固定在某一部位。正如《金匮要略》所谓“夫心下有留饮,其人背寒冷如手大”。表现为常觉心下痞满不舒,头昏闷欠清,大便不调,小便清长,有时吐清涎,胃中有振水声,苔白滑。治宜温阳化气,

利水消饮。方用苓桂术甘汤。如治余某,女,64岁,2004年11月18日初诊。头晕心悸多年,严重时卧床不起,背部左侧有手掌之大发冷处,经胸片、脑CT检查未见异常,四处求医症不减。近来因气候变冷而加重,晨起呕吐清水痰涎,口渴不欲饮,脘腹痞满不适且常有振水声,小便不利,苔白滑,脉细滑。辨为脾阳不振,饮停心下,胸阳郁遏。用苓桂术甘汤加泽泻、猪苓各30g,干姜10g。服15剂后诸症消失,继以参苓白术散加减半月以善后。

6 营卫不和背寒症

素体虚弱,易汗易感冒。治当调和营卫。方用桂枝汤合玉屏风散。如治陈某,女,37岁,1998年8月12日初诊。自32岁生小孩感冒后便多汗怕冷,尤以背部冷甚,时届盛夏仍着棉背心,脱去背心即感风透胸背,西医诊断席汉氏综合征,但久治少效。诊见舌淡苔白,脉濡细无力。辨为肺卫不固,营卫不和证。投桂枝汤合玉屏风散,服5剂而汗止,畏寒大减,可以脱去背心。加当归30g,续服半个月而愈。

杜氏中医疑难病研究所 精诚转让《中医珍方秘技》

此书为本所内部珍贵资料,所载秘方经广泛临床验证,疗效好,治率高,真正体现了国家中医药管理局倡导的“弘扬中医药文化,服务大众健康”的宗旨。

①风湿类风湿关节炎特效秘方技术。采用通痹汤、通痹丸(散)、通痹酒、追风膏系列方药及独特的刮、刺、拨、贴外治秘法对风寒湿和痛风(热痹)均有奇效。②骨伤科特效秘方。伤科八宝(消肿散、跌打丸、内伤丸、回生丹、刀伤速散、损伤后遗症、接骨膏、接骨丹)、颈肩腰腿痛、腰肌劳损、坐骨神经痛、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、骨质增生、骨髓炎、股骨头坏死、骨结核。③妇科病特效秘方。月经紊乱、痛经、带下、功血(崩漏)、乳腺增生、子宫肌瘤、卵巢囊肿、阴痒、宫颈糜烂、外阴白斑。④皮肤病性病特效秘方。湿疹、荨麻疹、带状疱疹、疥疮、癣(手足癣、体癣、股癣)、皮肤瘙痒、过敏性紫癜、手足掌指脱皮、痤疮、手足皲裂、牛皮癣、白癜风、淋病、尖锐湿疣。⑤临床验证特效方58项。胃病、肝病、肾病、糖尿病、支气管炎哮喘、肺结核、痢疾、失眠、癫痫、眩晕症、三叉神经痛、鼻炎、结石、扁桃体炎、腮腺炎、颈淋巴结、阴囊湿疹、疝气、阑尾炎、痔疮、湿疹痒疮、顽固性皮肤溃疡、顽固性口腔溃疡、牙痛、阳痿早泄等均有特效专病专方。⑥中成药妙用治验集粹。方便、实用、高效,对40余种常见病和多发病,均有治愈率极高的良方妙法。⑦祖传防身奇药揭秘。详细讲解3种防身秘药的配方、制法、用法、解药方(对解除醉酒和多种中草药中毒亦有奇效)。

邮购须知:所有秘方均按配方、功效、主治、用法用量、加减等正规方剂体系编写而成,函购即可学会,全部费用500元。需者在邮局汇款单附言栏注明《中医珍方秘技》即可(长年有效)。

地址:黑龙江省克东县千丰邮局东院疑难病研究所。

联系人:杜晓东。邮编:164823。

手机:13079682166(单向收费:早8点至晚8点咨询答疑)。