

余年及做过穿刺术或手术的患者同样能达到治愈目的。无效3例中,1例有鼻息肉,2例由中鼻甲肥大等改变而致(对肥大或息肉样变的中鼻甲,可行中鼻甲部分切除术;若有鼻息肉,则行鼻息肉摘除术),通过鼻内镜手术而治愈。据临床观察,病程短者效果较好,治愈率较高,近期复发率也较低,故本病宜提倡早预防、早诊断、早治疗,以免迁延难愈。

[参考文献]

- 1 王士贞. 中医耳鼻喉科学. 北京:中国中医药出版社,2003.
- 2 孙明瑜,刘学文. 慢性鼻窦炎的中医药治疗研究. 辽宁中医学院学报,2000,1:47-48.
- 3 宫晓平,高宁. 鼻渊方治疗慢性鼻窦炎91例. 浙江中医杂志,2006,5:308.

(本文编辑:李敏)

· 医案医话 ·

逍遥散异病同治临床体会

何冠,吴后平

[摘要] 逍遥散出于宋代《太平惠民和剂局方》,是从汉代医学家张仲景《伤寒论》四逆散演变而来。临床应用本方能治疗肝气郁结所致的多种病症,虽所治病症表现千变万化,但只要切中病机,明确方义,随症加减,疗效卓著。

[关键词] 逍遥散;治疗应用;中医药疗法

[中图分类号] R249

[文献标识码] B

[文章编号] 1681-2476(2009)04-0246-02

逍遥散出于宋代《太平惠民和剂局方》,是从汉代医学家张仲景《伤寒论》四通散演变而来。由柴胡、白芍、当归、白术、甘草、薄荷、生姜组成。具有疏肝解郁,健脾养血之功效^[1]。笔者用本方治疗多种不同的疾病,取得了较好的疗效,现举例如下。

1 不孕症

患者女,28岁,于1999年2月5日就诊。26岁结婚,婚后2年不孕,月经不调,经行前后无定期,伴经行不畅,经前乳房胀痛,手不可触,胀甚于痛连及胸肋,小腹坠胀作痛,间或口苦暖气,心情烦躁,舌质红苔薄,脉弦细而数。此乃肝郁气滞,冲任失调,血虚化热,治拟疏肝理气清热,健脾养血调经,方用丹栀逍遥散加减:丹皮、栀子、川芎、当归、赤芍、白芍、生白术各10g,柴胡、青皮、甘草各6g,薄荷5g,丹参15g,益母草30g。每日1剂,水煎分上、下午2次温服,连服7剂。服药后乳房及胸肋胀痛,口苦心烦较前明显改善。效不更方,原方续服7剂,后改服逍遥丸3个月后受孕。

体会:本例为肝郁血虚所致的不孕症,因月经先后无定期,排卵不规则,冲任失调,故经前乳房作胀,

经行不畅,久不受孕。且郁久化热,故见口苦心烦,予疏肝健脾并施,养血清热同治,则肝气疏,郁热清,脾运健而气血生化有源,冲任调和而受孕。方中丹皮、栀子不但有助当归、白芍、柴胡、丹参养血疏肝之功,也可监制香附、青皮辛温耗之弊,而不损伤肝阴,白术、茯苓兼健脾之功,如是肝脾同治,因而获效。

2 慢性咽炎

患者男,46岁,2001年9月6日就诊。咽部有异物感一月余,吞咽时较为明显,伴咽喉干燥不适,时欲清嗓咳嗽,咽痛不甚明显,舌质淡红苔白,脉弦滑。西医诊断为“慢性咽炎”,食管吞钡透视及食管纤维镜检查无异常,曾服抗生素及止咳化痰药,但收效甚微。中医辨证肝郁气结,升降失常。治拟疏肝解郁,行气降逆,清音利咽。药用:柴胡、白芍、厚朴各10g,当归、炒白术各12g,茯苓15g,木蝴蝶5g,薄荷、甘草各9g。每日1剂,水煎分上、下午2次温服。服药5剂后咽部干燥不适症状明显改善,异物感消失。原方续进5剂后诸症消失。

体会:本病多为七情所伤,气机升降紊乱,搏结于咽喉部之故,治疗当以行气降逆,疏肝解郁,活血补血为主。方中厚朴、木蝴蝶行气降逆,疏肝解郁,且具清音之功。当归补血养血;白芍养阴敛阴,平抑

肝阳;柴胡疏肝解郁;薄荷辛香通窍,清头目利咽喉,茯苓皮利水消肿;甘草益气补中,解毒利咽。全方共奏升降开合,疏利清通,补气活血,清音利咽之效,使气机升降有序,咽部得以濡养,诸症消失,疾病向愈。

3 不寐症

患者女,58岁,2001年4月就诊。12年前丈夫就医时不慎出现意外亡故,精神受到较大打击,常年抑郁不乐,胸闷叹息,时有失眠,1个月前因小偷潜入家中受惊而常感心悸心慌,夜寐不安或寐中易醒,胸闷纳呆,时时叹息,人渐消瘦,舌质淡红苔薄,脉弦细。证属久郁脾虚,肝血不足,血不养心,故心神不宁,失眠纳呆,治拟疏肝解郁,宁心安神。方用逍遥散加味:柴胡、甘草各6g,白芍、灵白术各10g,当归、辰茯苓、合欢皮各12g,酸枣仁、灵磁石各15g,生姜5片,珍珠母30g。每日1剂,水煎分上、下午2次温服。服药7剂后胸闷暖气、心神不宁症状明显改善,予原方加太子参30g续服10剂而愈。

体会:肝主疏汇而藏血,脾主运化,统血而为气血生化之源,患者家中突遭变故,精神受到较大刺激,以致肝气郁滞,久郁脾虚,气血生化乏源,故纳呆消瘦,胸闷叹息,血虚则心失所养,故心神不宁,夜寐不安,予以逍遥散疏肝解郁并加入酸枣仁、合欢皮、珍珠母等宁心安神,药证相符,故而显效。

4 眩晕症

患者女,48岁,近因工作繁忙,突发头晕目眩,面时潮红,急躁易怒,心烦不宁,寐少梦多,手足心热,平时右肋隐痛,时愈时发,神疲食少,舌苔薄黄,脉弦数。证属肝阴不足,肝阳偏亢。治宜平肝泻火,养血熄风。拟丹栀逍遥散加减:丹皮、炒山栀、延胡、当归、川楝子、柴胡、甘草、菊花各10g,白芍、生白术、钩藤各12g,生牡蛎30g,茯苓、明天麻各15g。每日1剂,水煎分上、下午两次温服。服药5剂后头晕目眩、肋痛、多梦均明显减轻,证见面部潮红,心烦易怒,原方去明天麻、钩藤,加柏子仁15g,续服5剂而愈。

体会:眩晕之症,有外感与内伤之分,内伤眩晕以虚中夹实者居多,纯虚者较少,实证有痰火盛之不同,虚证则以肝肾不足和心脾亏损为主,本例初因肝气郁结于肋络,故见右肋时痛,肝郁则脾失健运,故神疲食少,继而郁久则血虚,肝乏血养,形成肝阴不足,肝阳偏亢,上扰清空,因而突发头晕目眩伴见阴虚火旺症状。用丹栀逍遥散加减平肝舒肝,养血熄风,继而酌加养心安神之品而安。

[参考文献]

1 赵体浩.方剂学.北京:学苑出版社,2004,37.

(本文编辑:丁平)

尿毒症病案一则

李为中

[关键词] 尿毒症;病案分析

[中图分类号] R692.5

[文献标识码] B

[文章编号] 1681-2476(2009)04-0247-02

1 病历摘要

患者男,55岁,2008年11月5日就诊,主诉头晕呕恶,胸闷乏力10年,加重7天入院。既往有高血压病史20年,每因情绪波动及劳累时加重。2005年6月因心肾功能不全转入解放军总医院治疗,

诊断为双侧肾动脉狭窄,并行左侧肾动脉支架术治疗,痊愈出院。1个月前因胸闷气短明显住入吉林油田总医院。经系统检查诊断为原发性高血压病Ⅲ期、冠状动脉粥样硬化性心脏病,心功能Ⅱ级;继发性肾损害、慢性肾功能不全——尿毒症期。给予活血通络等药物治疗2周,症状不缓解,转入江北医院