

## □临床报道□

## 内窥镜观察辨治中心性浆液性视网膜脉络膜炎 33 例

毛得宏

(重庆市永川区中医院, 重庆 402160)

[中图分类号] R244.9 [文献标识码] B

[文章编号] 1004-2814(2008)08-494-01

笔者从事中医眼科 20 余年,对一些有眼部病变但全身情况和舌脉没有明显变化,无法准确进行辨证的情况下,通过内窥技术进行诊断,结合辨证分析,分型治疗,收到很好效果。

1992 年到 2002 年间,收治中心性浆液性视网膜脉络膜炎(简称“中浆病”)63 例,效果较好,总结如下。

## 1 临床资料

诊断标准参照宋振英主编的《眼科诊断学》<sup>[1]</sup>。共 63 例,分为两组。

治疗组 33 例,男 19 例,女 14 例;年龄最大 67 岁,最小 13 岁,平均 36.5 岁;病程最长 17 个月,最短 4 天;视力最差 0.1,最好 0.7;伴感冒 17 例,伴近视 11 例,伴弱视 3 例。对照组 30 例,男 17 例,女 13 例;年龄最大 61 岁,最小 11 岁,平均 35.5 岁;病程最长 18 个月,最短 3 天;视力最差 0.1,最好 0.8;伴感冒 6 例,伴近视 10 例,伴弱视 3 例。

## 2 治疗方法

治疗组用托品卡胺眼液散瞳,用眼底镜或三面镜观察眼底黄斑中心凹周围情况,根据黄斑及周围病变的形态,神色进行辨证分型治疗。

水湿停滞型:黄斑中心部分向前隆起,水肿明显,其周围有反光圈,中心凹反射消失,颜色淡白或淡红。治以除湿利水,活血通络。用五苓散加味。茯苓 20g,猪苓 15g,白术 15g,泽泻 15g,桂枝 3g,三七粉 9g,丹参 30g,橘络 12g,甘草 3g。水煎服,每日 3 次,三七粉 3g 和药吞服,15 天为一疗程,一般不超过 2 个疗程。

脉络瘀阻型:黄斑中心凹反光消失或变暗,周围呈暗红色轻度隆起,血管阻塞曲张。治以活血通络,行气疏肝。用桃红四物汤加味。桃仁 12g,红花 12g,当归 12g,川芎 12g,白芍 12g,生地 15g,三七粉 9g,柴胡 12g,橘络 12g,丹参 30g,甘草 3g。水煎服,每日 3 次,三七粉 3g,和药吞服,连服 15 天为一疗程,一般不超过 2 个疗程。

阴虚灼络型:黄斑中心凹及周围有少量的出血点,颜色樱红鲜艳,水肿不明显。治以滋阴清热,凉血止血。用知柏地黄汤加味。黄柏 15g,知母 15g,枣皮 15g,山药 30g,生地 15g,茯苓 15g,泽泻 15g,丹皮 15g,赤芍 15g,茅根 30g,三七粉 9g,甘草 3g。水煎服,每日 3 次,三七粉 3g 和药吞服,连服 15 天为一疗程,一般不超过 2 个疗程。

痰湿停滞型:黄斑部出现黄色或白色颗粒渗出,水肿不明显,中心凹反光消失。治以软坚散结,化痰通络。用温胆汤加味。昆布 30g,海藻 30g,牡蛎 30g,陈皮 12g,半夏 12g,茯苓 15g,竹茹 12g,胆星 12g,浙贝母 15g,丹参 30g,橘络 12g,三七粉 9g(勿煎)。水煎服,每日 3 次,三七粉 3g 和药吞服,连服 15 天为一疗程,一般不超过 2 个疗程。

对照组用 5% 糖水 500mL + 辅酶 A100U + 三磷酸腺苷 20mg + 肌酐 0.2g + 维生素 B<sub>6</sub> 200mg,静脉滴注,每日 1 次;烟酸 100mg,1 天 3 次口服,15 天为一疗程,不超过 2 个疗程。

## 3 疗效标准

痊愈:视力恢复到病前状态,视网膜病变吸收,中心凹反光恢复,其他症状消失。好转:视力提高 3 排以上,黄斑视网膜病变大部分吸收,中心凹反光出现或减弱,其他症状明显减轻。无效:视力提高不明显或在 3 排以内,或下降,黄斑病变无明显变化,其他症状无明显减轻。

## 4 治疗结果

治疗组痊愈 20 例,60.60%;好转 12 例,36.36%;无效 1 例,3.04%;总有效率 96.96%。对照组痊愈 12 例,40.00%;好转 13 例,43.33%;无效 5 例,16.67%;总有效率 83.33%。两组总有效率比较有显著性差异( $P < 0.05$ )。

## 5 讨论

“中浆病”外眼无异常表现,而视力减退,以致视物模糊不清,属中医“视瞻昏渺”范畴。

应用现代内窥镜技术,对眼底局部情况进行观察,然后根据局部病变的神色形态得出较为准确的判断,对辨证施治有很大的帮助,是中医借助现代科学技术进行辨证治疗是一种尝试,值得深入研究。

[参考文献]

[1] 宋振英. 眼科诊断学[M]. 北京:人民卫生出版社,1985. 8.

四逆散加减治疗  
带状疱疹 48 例观察黄勇<sup>1</sup>, 杨新勇<sup>2</sup>, 刘安英<sup>3</sup>

(1. 石阡县中医院, 贵州 石阡 555100;

2. 印江县中医院, 贵州 印江 555200;

3. 印江县志诚诊所, 贵州 印江 555200)

[中图分类号] R275.921.2 [文献标识码] B

[文章编号] 1004-2814(2008)08-494-02

2004 年 6 月~2007 年 6 月,笔者用四逆散加减内服治疗带状疱疹 48 例效果满意,现报道如下。

## 1 临床资料

共 80 例,均为我院门诊患者,男 45 例,女 35 例;年龄最大 85 岁,最小 20 岁,平均(45.5 ± 15.5)岁;病程 1~10 天,平

[收稿日期] 2008-03-17

[收稿日期] 2008-03-14