

# 鱼酱排毒汤治疗化脓性鼻窦炎 126 例

毛得宏<sup>1</sup> 阳正国<sup>1</sup> 肖顺琼<sup>1</sup> 何中美<sup>1</sup> 郭方君<sup>1</sup>

**【摘要】**笔者使用经验方鱼酱排毒合剂治疗化脓性鼻窦炎，在三年里随机选取住院和门诊符合诊断的化脓性鼻窦炎患者 126 例，并进行分组对照治疗，其中治疗组采用鱼酱排毒汤治疗 86 例，对照组采用千柏鼻炎片治疗 40 例，对比其疗效，其结果是治疗组痊愈 34.40%，显效 46.51%，有效 15.11%，总有效率 93.02%，无效 6.98%；对照组痊愈 3.48%，显效 25%，有效 47.5%，总有效率 80%，无效率 20%，两组比较差异有显著性 ( $P < 0.05$ )，鱼酱排毒汤的治疗效果显著，明显优于千柏鼻炎片。

**【关键词】**鼻渊 脓毒 排脓 通窍

化脓性鼻窦炎属中医鼻渊的范畴，临床以鼻流浊涕，量多不止为主要特征的鼻病。常伴有头痛、鼻塞、嗅觉减退等症状，是鼻科常见病、多发病之一。本病有虚实之分，我们采用经验方鱼酱排毒汤治疗本病实证，收到良好效果。

## 1. 临床资料

1.1 诊断标准 参考王德鉴、王士贞主编的《中医耳鼻喉科学》第二版：关于鼻渊的诊断要点为标准。

(1) 症状与体征：本病主要症状：鼻流多量浊涕，伴有头痛、鼻塞、嗅觉减退。多为持续鼻塞，暂时性嗅觉减退或丧失，头痛较剧或前额头痛。

(2) 辅助检查：鼻镜下鼻甲充血水肿，鼻道脓涕引流，鼻涕黏稠黄浊而量多，或涕中带血丝，或有臭味。鼻窦 X 线或 CT 检查常见窦腔模糊，密度增高或混浊，或可见液平面。上颌窦穿刺可见窦内有脓液。

## 1.2 一般资料

全部病历均为 2002 年 12 月—2005 年 12 月间重庆市永川区中医院五官科住院或门诊患者。男

性 78 例，女性 48 例，年龄 5—82 岁之间，平均年龄 37.5 岁，其中 5—12 岁 39 例，13—18 岁 38 例，19—25 岁 16 例，25—45 岁 17 例，45—65 岁 10 例，65—82 岁 6 例。

病程 3 天至 60 天，平均 18.7 天。治疗组 86 例，对照组 40 例。

## 1.3 排除标准

- a. 鼻渊虚证患者
- b. 伴鼻息肉，鼻中隔严重偏曲需手术治疗者
- c. 合并有肝、肾功能严重损害者
- d. 孕妇
- e. 疗程中各种原因导致自然退出的患者。

## 2. 治疗方法

2.1 治疗组：口服鱼酱排毒汤，成人每次 50—100ml，视年龄体重，儿童服用成人剂量的 1/2、1/3、1/4，一日三次，嘱其尽量自行及时排出或到医院清洗鼻腔脓涕，尽量保持鼻道通畅。一周为一个疗程。根据病情，连续 2—3 个疗程，门诊随访或住院观察。

2.2 对照组：口服千柏鼻炎片，每次 5 片，儿童酌减，每日 3 次，温开水送服。一周为一个疗程，连服 2—3 个疗程。

## 3. 治疗结果

### 3.1 疗效评价标准：

(1) 痊愈：鼻塞、流脓浊涕，嗅觉恢复，头痛等症状消失，呼吸通畅。查体见双鼻腔黏膜肿胀消失，无脓涕。CT 检查，鼻窦液平及软组织肿胀消失，窦腔清晰。

(2) 显效：头痛、鼻塞基本消失，鼻涕明显减少，呼吸较通畅，嗅觉明显改善。查体见鼻腔黏膜充血肿胀减轻。CT 检查显示，鼻腔密度较前降低，液平明显减少或基本消失。

(3) 有效：头痛、鼻塞减轻，脓涕减少，嗅

觉改善不明显。查体见鼻腔较少脓性分泌物，粘膜轻度水肿。CT 检查，鼻窦液平减少。

(4) 无效：上述症状、体征、检查无明显改善。

### 3.2 治疗结果

痊愈	27 例	34.40%
显效	40 例	46.51%
有效	13 例	15.11%
无效	6 例	6.98%

### 3.3 对照组治疗结果

痊愈	3 例	3.48%
显效	10 例	25%
有效	19 例	47.5%
无效	8 例	20%

疗效结果评价：治疗组痊愈 34.40%，显效率 46.51%，有效率 15.11%，总有效率 93.02%，无效率 6.98%；对照组痊愈 3.48%，显效率 25%，有效率 47.5%，总有效率 80%，无效率 20%，两组比较差异有显著性 (P<0.05)

### 4. 讨论

鼻渊一病，最早载于《内经》，《素问·气厥论》说：“胆移热于脑，则辛頞鼻渊。鼻渊者，浊涕下不止也。”《素问·至真要大论》亦有鼻渊的论述。并认为胆热移于脑，邪热犯肺是致鼻渊的病因，后世医家多遵从《内经》的论述，并在此基础上加以丰富和发展，综合历代医家对鼻渊的论述，鼻渊实证的病因病机主要肺经风热、胆

府郁热、脾经湿热循经上犯鼻窦，灼伤窦腔内黏膜，脓毒积聚，黏膜肿胀，阻闭窍隙。鱼酱合剂是我科多年来针对鼻渊实证治疗的一个有效方剂，方便中西医人员使用中药汤剂，临床广泛应用。鱼酱排毒汤，针对鼻渊实证的病因病机清热解毒，排脓通窍。

方中：鱼腥草、败酱草清热解毒，消痈排脓为君药；石膏、黄芩，泄热解毒为臣药，佐以苍耳子、白芷、辛夷除湿散邪，通利鼻窍，有利于脓毒排出，同时引导君臣药物直达病所，皂刺消肿排脓，川芎上行头目，祛风止头痛。甘草调和诸药，诸药共用，兼顾胆、肺、脾和鼻窦局部病变，共奏清热解毒，通窍排脓之效，使胆热得清、肺热得泄、脾湿得解、鼻窍得通、脓毒得排。

### 参考文献：

- [1] 王德鉴、王士贞《中医耳鼻喉科学》北京-人民卫生出版社 2008.01
- [2] 屈凤勤.鼻渊灵口服液治疗青少年鼻窦炎的疗效观察.陕西中医, 2006, 27 (9): 1084
- [3] 黄国贤, 等.自拟凉膈苍耳子散治疗慢性化脓性鼻窦炎.四川中医, 2007, 25 (5): 95
- [4] 谢焕英, 等.加味取渊汤治疗鼻窦炎 329 例.中华现代眼耳鼻喉科杂志, 2007, 4 (2): 169
- [5] 朱广沛.苍耳子合剂治疗急性化脓性鼻窦炎 100 例.中国中西医结合杂志, 1995, 15 (8): 504